



Istituto Comprensivo Statale

Piazzale della Civiltà – Tel. 0828/941197 – fax. 0828/941197
84069 ROCCADASPIDE (Salerno)
Codice Fiscale - 91050670651
C.M. SAIC8AH00L – [Email saic8ah00l@istruzione.it](mailto:saic8ah00l@istruzione.it)
saic8ah00l@pec.istruzione.it
www.istitutocomprensivoroccadaspide.edu.it



Ai Genitori degli alunni/e
della Scuola Secondaria di I grado di Roccadaspide
Al Personale Ata
Alla F.S. Area 1
e p. c. al DSGA
Albo On-line Sito
LORO SEDI

OGGETTO: avvio progetto extracurricolare “È TEMPO DI VOLARE ”- Scuola Secondaria di I grado di Roccadaspide

Si comunica alle SS. LL. che per gli alunni/e delle classi della Scuola Secondaria di I grado in intestazione sarà avviato il progetto “È TEMPO DI VOLARE”.

L'idea progettuale è nata per dare l'opportunità ai ragazzi di approcciarsi ad uno sport sano, divertente e a basso impatto; in grado di sviluppare importanti abilità motorie generali e veicolare buoni rapporti di socializzazione, diversificando l'offerta della pratica sportiva nella nostra scuola. Shuttle Time è un programma educativo internazionale di formazione e diffusione del badminton dedicato al mondo della scuola e promosso da BWF (Badminton-World-Federation).

Il badminton è uno sport praticato in singolo o in coppia su di un campo rettangolare e consiste nel colpire un volano con una racchetta facendogli oltrepassare la rete e mandandolo nella metà campo opposta dove dovrà essere ribattuto al volo dall'avversario. Tra i più veloci sport di racchetta, il badminton è uno sport in cui si rendono necessarie prestantza fisica, agilità e prontezza di riflessi. L'effetto è spettacolare con scambi rapidi, cambi di fronte e movimentati recuperi.

Il progetto avrà la durata di otto incontri max da svolgersi in orario extracurricolare e sarà attivato in presenza. A conclusione, ci sarà un torneo finale e selezione per la fase provinciale di Badminton.

Il corso sarà tenuto dalla Prof.ssa Franca Gnarra .

Le lezioni avranno luogo presso la Scuola Secondaria di I grado di Roccadaspide (palestra/ piazzale della scuola), nei giorni e negli orari indicati nel calendario riportato di seguito:

CALENDARIO ATTIVITÀ PROGETTO “È TEMPO DI VOLARE”

| | | |
|--------------------|-------------------------|------------------|
| MARTEDÌ 17.01.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| VENERDÌ 20.01.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| MARTEDÌ 24.01.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| VENERDÌ 27.01.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| MARTEDÌ 31.01.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| VENERDÌ 03.02.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| MARTEDÌ 07.02.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| MARTEDÌ 14.02.2023 | DALLE 16.15- ALLE 17.15 | TOT 1 |
| | | TOTALE ORE 8 ORE |

Le date indicate possono essere modificate per eventuali esigenze.

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Rita BRENCIA

*Firma Autografa omessa ai sensi
dell'Art. 3, comma 2,
del Dlgs 39/1993*